

**MODULE 1 - 40% des Français** veulent consommer davantage de produits végétaux.

## INITIATION - VEGAN, BIO, VEGETAL - APPRENDRE A DIVERSIFIER SON OFFRE

2 jours, soit 14 heures

Toujours proche de vous OU chez vous!

Vous souhaitez un financement? Pour connaître votre éligibilité, contactez-nous!

## **FORMATIONS RC**

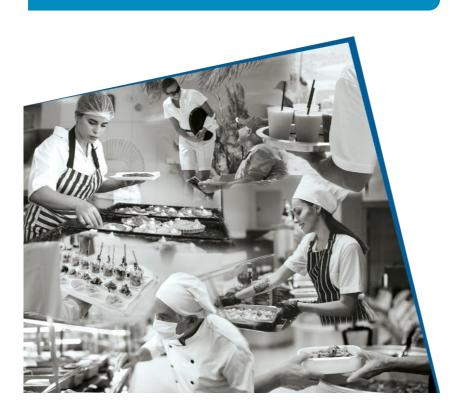
Proximité et disponibilité Notre équipe intervient partout en France

Pour rendre facile votre accès à la formation, échangeons!

03 21 01 36 12



contact@essentielformation.com



## Depuis 2002

Spécialiste à 100% de la formation dans les métiers HCR

- Plus de 2900 clients actuels
- + de 6600 participants
- + de 46200 heures de formations



• Et en bonus, Gagnez du temps Confiez-nous l'administratif!



#### **Public**

Salariés et dirigeants des entreprises du secteur Restauration Collective.

Nos formations sont ouvertes à toutes et à tous. Si vous êtes en situation de handicap ou dans une situation nécessitant une adaptation, consultez nous.



#### Prestataire formateur

Experts, hommes et femmes de terrain, en parfaite adéquation avec votre réalité professionnelle

Retrouvez vos programmes sur : www.essentielformation.com/programmes-RC



Comment avons-nous pu nous passer de ces connaissances... 6 mois de gagnés dans nos pratiques!







### **NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS**



## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ÉVALUATION

Un document intitulé « attentes individuelles » est envoyé à l'attention du prescripteur et transmis au bénéficiaire. Ce document complété par le bénéficiaire est à nous retourner par mail avant le début de la formation.

L'objectif est de nous assurer du positionnement du bénéficiaire et ainsi vérifier que ses attentes sont en adéquation avec le programme de la formation souhaitée.



## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET OPÉRATIONNELS**

- **Etablir** un plan alimentaire équilibré, maîtriser les techniques culinaires spécifiques à la production de recettes équilibrées, esthétiques et gustatives
- Découvrir les différentes formes de cuisine santé (végétarienne, végétalienne)
- Élargir ses connaissances dans le choix (sélection des produits, approvisionnement et coûts) et l'utilisation des produits de substitution pour obtenir des recettes équilibrées et légères

L'action de formation se déroulera en **visioconférence** ou en **présentiel** (en fonction du thème et du choix des bénéficiaires).

- Pour les personnes suivant la formation en visioconférence, elles pourront se connecter via l'outil ZOOM et rejoindre le groupe à partir de la convocation qu'elles auront préalablement reçue par courriel comportant les références de la session de formation. Cette convocation sera accompagnée du programme pédagogique.
- La formation en présentiel se déroulera dans une salle équipée d'un paperboard, et si nécessaire d'un vidéoprojecteur, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique. Le prestataire formateur remettra dès l'ouverture de la journée le support pédagogique qui permettra à chaque bénéficiaire de suivre le déroulement de l'action de formation.

Une feuille d'émargement individuelle sera conjointement signée par le formateur prestataire et chaque bénéficiaire, pour chaque demijournée de formation, permettant d'attester de l'exécution de l'action de formation.











### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

#### 1<sup>er</sup> Jour

## Comprendre le fonctionnement du plan alimentaire des menus et la diététique – 7h00

- Equilibre alimentaire des menus
- Compréhension du terme de diététique pour mieux l'adapter en restauration
- Cuisine allégée
- Cuisine minceur
- Cuisine diététique
- Présentation du plan alimentaire (le PNNS) : programme national nutrition santé
- A partir de tables des aliments, réaliser une analyse des apports quantitatifs et qualitatifs d'un plat, d'un menu
- - Proportionner les denrées selon leur valeur énergétique et selon les attentes des clients

#### 2<sup>ème</sup> Jour

# Appréhender les techniques culinaires spécifiques à la cuisine diététique – **7h00**

- Utilisation du matériel approprié, selon la production à réaliser
- Choix des produits spécifiques à la cuisine allégée (utilisation de gélifiants)
- Transfert de recettes classiques en recettes « allégées » (et réalisation d'accompagnements adaptés à la cuisine diététique, telles les écumes, alcoolisées ou non...)
- Conception des fiches techniques correspondantes











#### **MOYENS D'ENCADREMENT**

L'encadrement des bénéficiaires sera assuré par la direction d'ESSENTIEL et/ou par le prestataire formateur. Le bénéficiaire pourra de 9 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi, contacter ESSENTIEL Formation, et plus précisément dès 8h30, Orlane Nicolas-Mercher pour toute question pédagogique :





06 88 84 26 14 orlanemercher@essentielformation.com



#### **MODALITÉS DE DÉROULEMENT**

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des bénéficiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le prestataire formateur au public présent. Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement tenu à la disposition ou remis aux bénéficiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

Le prestataire formateur veillera à ce que chaque bénéficiaire puisse poser ses questions afin de faciliter le transfert de connaissances. Un tchat sera mis à la disposition des bénéficiaires suivant la formation en visioconférence afin que ceux-ci puissent manifester leur volonté d'intervenir. La parole leur sera alors donnée.

« Toujours proche de vous OU chez vous ! »



#### **SANCTION DE LA FORMATION**

Afin de permettre d'évaluer les compétences acquises par chaque bénéficiaire, il sera demandé à chacun, à l'issue de la journée de formation, de se soumettre à une dizaine de questions.



#### **ORGANISATIONS ET TARIFS**

Horaires de formation : 14h : 8h45 - 12 h30 / 13h30 - 17 h15. Déduction faite des deux pauses de ¼ heure de 10 h 30 à 10 h 45 et de 15 h 30 à 15 h 45.

Formation en INTER (regroupant différentes entreprises) 400 euros nets de taxes par personne pour chaque journée de formation.

Formation en INTRA (Chez vous, rien que pour votre équipe) pour un groupe entre 2 à 10 personnes. 1650 euros nets de taxes par jour par groupe.

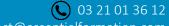
Vous souhaitez un financement?

Pour connaître votre éligibilité, contactez-nous!

### Proximité et disponibilité.

Notre équipe intervient partout en France.

Pour rendre facile votre accès à la formation, échangeons!





www.essentielformation.com







